

Diploma in Karmakand : Vaidika Paurohitya

IInd Semester (द्वितीय सेमेस्टर)

योग एवं आयुर्वेद

DVP-C202

[Total Marks : 100 = External 70+ Internal 30]

नोट- यह प्रश्नपत्र पाँच यूनिटों में विभक्त है। जिनमें से लघु और दीर्घ उत्तरीय प्रश्न पूछे जायेंगे।

- इकाई (Unit)-I पातञ्जल अष्टांगयोग परिचय।
इकाई (Unit)-II दिनचर्या- प्रातः एवं रात्रि कालीन मन्त्र, दैनन्दिन जीवन।
इकाई (Unit)-III शरीर-विज्ञान, शरीर-संरचना तथा अंगों के कार्य।
इकाई (Unit)-IV नाडी ज्ञान(वात-पित्त-कफ)- दोषज्ञान एवं दोषनिवारण।
इकाई (Unit)-V ऋग्वेदादिभाष्यभूमिका – उपासनाविषय, पुनर्जन्म, मोक्षविद्याविषय।

सहायक ग्रन्थ-

- योगदर्शन (व्यासभाष्य)- आचार्य राजवीर शास्त्री , आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट खारी बावली दिल्ली।
- ब्रह्मचर्य सन्देश - डॉ. सत्यव्रत सिद्धान्तालंकार, गोविन्दराम हासानन्द दिल्ली।
- ब्रह्मचर्य के साधन- स्वामी ओमानन्द सरस्वती- गुरुकुल झज्जर हरियाणा
- स्वस्थवृत्त विज्ञान – प्रो. रामहर्ष सिंह
- शरीर रचना विज्ञान – डॉ. मुकुन्द स्वरूप वर्मा
- नाडी तत्त्व दर्शन- श्री सत्यदेव वासिष्ठ
- ऋग्वेदादिभाष्यभूमिका - स्वामी दयानन्द सरस्वती, सं. आचार्य राजवीर शास्त्री , आर्ष साहित्य प्रचार ट्रस्ट खारी बावली दिल्ली।