

B. A. II Year		BYS-C401					Semester-IV	
		Human Consciousness & Mental Health मानव चेतना एवं मानसिक स्वास्थ्य						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “**खण्ड अ**” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “**खण्ड ब**” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

इकाई-1 चेतना का अर्थ, परिभाषा व क्षेत्र, मानव चेतना का स्वरूप, मानव चेतना के अध्ययन की आवश्यकता।

इकाई-2 वेद एवं उपनिषदों में मानव चेतना, बौद्ध एवं जैन दर्शन में मानव चेतना, न्याय, वैशेषिक, सांख्य, योग, मीमांसा व वेदान्त में मानव चेतना।

इकाई-3 मानव चेतना को प्रभावित करने वाले कारक- जन्म और जीवन, भाग्य और पुरुषार्थ, कर्म सिद्धान्त, संस्कार और पुनर्जन्म।

इकाई-4 मानसिक स्वास्थ्य: अर्थ, परिभाषा एवं मानसिक रोग से विभिन्नता। मानसिक स्वास्थ्य के तत्व, मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले तत्व, मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करने वाले उपाय।

इकाई-5 मानसिक समस्याओं का सामान्य परिचय एवं उनका मनोयौगिक समाधान: चिंता विकृति, मनोग्रसित बाध्या विकृति, रोग भ्रम, तनाव विकृति, मनोदशा विकृति, मनोदैहिक विकृति।

संदर्भ ग्रन्थ-

भारतीय दर्शनों में चेतना का स्वरूप- डॉ. श्री कृष्ण सक्सेना
 भारतीय दर्शन- आचार्य बलदेव उपाध्याय
 औपनिषदिक अध्यात्म विज्ञान- डॉ. ईश्वर भारद्वाज
 मानव चेतना- डॉ. ईश्वर भारद्वाज
 मनोरोग विज्ञान - डॉ. बालकृष्ण पाठक
 मानस रोग विज्ञान - डॉ. राजेन्द्र प्रसाद भटनागर
 मानसिक चिकित्सा - लाल जी राम शुक्ल
 A study in consciousness- Annie Besant
 A yurveda and Mind- Dr. David Frawley
 The Root of Consciousness- Jeffery Mishlor
 Mind and Super Mind- N.C. Panda
 Seven States of consciousness- Anthony Campbell
 Mental Health and Hindu Psychology - Swami Akhilananda