

		<b>BYS-E501</b>					<b>Semester-V</b>	
		<b>Patanjalyoga sutra</b> पातंजल योगसूत्र						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

**नोट :** इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “**खण्ड अ**” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “**खण्ड ब**” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

**इकाई-1** पातंजल योग सूत्र का परिचय, योग की परिभाषा, चित्त, चित्त की भूमियां,

**इकाई-2** चित्त वृत्तियां, चित्त वृत्तियों के निरोध का उपाय। योग अन्तराय, चतुर्व्यूहवाद,

**इकाई-3** चित्त प्रसादन के उपाय, कर्म सिद्धान्त, क्रियायोग एवं उसके प्रकार, पंचक्लेश, प्रमाण एवं उसके प्रकार।

**इकाई-4** योग के आठ अंग- यम, नियम, आसन, प्राणायाम।

**इकाई-5** योग के आठ अंग- प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, समाधि। कैवल्य

**संदर्भ ग्रन्थ-**

योग सूत्र (तत्ववैशारदी)- वाचस्पति मिश्र

योग सूत्र (योग वार्तिक)- विज्ञान भिक्षु

योग सूत्र (भास्वती टीका)- हरिहरानन्द अरण्य

योग सूत्र (राजमार्तण्ड)-भोजराज

पातंजल योग प्रदीप- ओमानन्द तीर्थ

पातंजल योग विमर्श- विजयपाल शास्त्री

ध्यान योग प्रकाश- लक्ष्मणानन्द

योग दर्शन- राजवीर शास्त्री

पातंजल योग एवं श्री अरविन्द योग का तुलनात्मक अध्ययन-डा० त्रिलोकचन्द्र