

BA		BYS-G502					Semester-V	
		Yogic Text & Yogis योग ग्रन्थ एवं योगी						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “खण्ड अ” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “खण्ड ब” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

इकाई-1 योग के ग्रन्थों का सामान्य परिचय- पातंजलयोगसूत्र, श्रीमद्भगवद्गीता, हठयोग प्रदीपिका, घेरण्ड संहिता।

इकाई-2 योग के ग्रन्थों का सामान्य परिचय- भक्तिसागर, योगवशिष्ट, गोरक्ष संहिता

इकाई-3 विभिन्न उपनिषदों में योग तत्व- योग शिखोपनिषद्, योगकुण्डल्योपनिषद्, श्वेताश्वतरोपनिषद्, त्रिशिखोपनिषद्।

इकाई-4 विभिन्न योगियों का परिचय- महर्षि पतंजलि, गोरक्षनाथ, तैलंग स्वामी, स्वामी विशुद्धानंद।

इकाई-5 महर्षि दयानन्द, स्वामी विवेकानंद, श्री अरविन्द, महर्षि रमण, स्वामी कुवलयाणंद।

सन्दर्भ ग्रन्थ-

औपनिषदिक अध्यात्म विज्ञान - डा० ईश्वर भारद्वाज

कल्याण (योग तत्त्वांक) - गीताप्रेस गोरखपुर

कल्याण (योगांक) - गीता प्रेस गोरखपुर

भारत के संत महात्मा - रामलाल

भारत के महान योगी - विश्वनाथ मुखर्जी

Yoga Darshan - Sw. Niranjanananda Saraswati