

BA		BYS-S602					Semester- VI	
		Yoga and Alternative therapy योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “**खण्ड अ**” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “**खण्ड ब**” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

इकाई-1 वैकल्पिक चिकित्सा की अवधारणा, योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा का सम्बन्ध, वैकल्पिक चिकित्सा के क्षेत्र, सीमाएँ, वैकल्पिक चिकित्सा की आवश्यकता एवं महत्व।

इकाई-2 एक्यूप्रेशर का अर्थ एवं इतिहास, एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त एवं विधि, एक्यूप्रेशर के विभिन्न दाब विन्दुओं का परिचय। एक्यूप्रेशर के उपकरण, एक्यूप्रेशर के लाभ, विभिन्न रोगों की एक्यूप्रेशर चिकित्सा।

इकाई-3 चुम्बक चिकित्सा- अर्थ, स्वरूप, क्षेत्र, सीमाएं एवं सिद्धान्त, चुम्बक के विभिन्न प्रकार, चुम्बक चिकित्सा की विधि। चुम्बक चिकित्सा का सिरदर्द, सायटिका, अर्थरायटिस, उच्च व निम्न रक्तचाप में प्रयोग।

इकाई-4 यज्ञ चिकित्सा- यज्ञ का अर्थ एवं परिभाषा, यज्ञ चिकित्सा के सिद्धान्त, क्षेत्र एवं परिसीमा। रोगानुसार यज्ञ चिकित्सा हेतु यज्ञ सामग्री की जानकारी।

इकाई-5 स्वर चिकित्सा- स्वर चिकित्सा की अवधारणा व उद्देश्य, स्वर चिकित्सा के सिद्धान्त स्वर का अर्थ, प्रकृति व प्रकार। अग्निमांद्य, कब्ज, दमा, अम्लता, उच्च व निम्न रक्तचाप, मोटापा, अनिद्रा में स्वर चिकित्सा।

संदर्भ ग्रन्थ-

Acupressure – Dr. Attar Singh

Acupressure (you are doctor for yourself): Dr. Dhiren Gala

Sujok Therapy – Dr. Aasha Maheshwari

Magneto Therapy – Dr. H.L. Bansal

Magnetic Cure for common disease: Dr. R.S. Bansal, Dr. H.L. Bansal.

The text book of Magneto therapy: Dr. Nanubhai Painter

स्वस्थवृत्त विज्ञान – प्रो. रामहर्ष सिंह

शिव स्वरोदय

यज्ञ चिकित्सा-डॉ. प्रणव पण्ड्या