

BA		HYS-G102					Semester-I	
		Yogic Text & Yogis योग ग्रन्थ एवं योगी						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

**नोट :** इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “**खण्ड अ**” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “**खण्ड ब**” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

**इकाई-1** योग के ग्रन्थों का सामान्य परिचय- पातंजलयोगसूत्र, श्रीमद्भगवद्गीता, हठयोग प्रदीपिका, घेरण्ड संहिता।

**इकाई-2** योग के ग्रन्थों का सामान्य परिचय- भक्तिसागर, योगवशिष्ट, गोरक्ष संहिता

**इकाई-3** विभिन्न उपनिषदों में योग तत्व- योग शिखोपनिषद्, योगकुण्डल्योपनिषद्, श्वेताश्वतरोपनिषद्, त्रिशिखोपनिषद्।

**इकाई-4** विभिन्न योगियों का परिचय- महर्षि पतंजलि, गोरक्षनाथ, तैलंग स्वामी, स्वामी विशुद्धानंद।

**इकाई-5** महर्षि दयानन्द, स्वामी विवेकानंद, श्री अरविन्द, महर्षि रमण, स्वामी कुवलयानंद।

### सन्दर्भ ग्रन्थ-

औपनिषदिक अध्यात्म विज्ञान - डा० ईश्वर भारद्वाज

कल्याण (योग तत्त्वांक) - गीताप्रेस गोरखपुर

कल्याण (योगांक) - गीता प्रेस गोरखपुर

भारत के संत महात्मा - रामलाल

भारत के महान योगी - विश्वनाथ मुखर्जी

Yoga Darshan - Sw. Niranjanananda Saraswati