

CERTIFICATE		CYS-E104						
		Yoga & Sankhya Philosophy (Elective Subject) योग एवं सांख्य दर्शन						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “खण्ड अ” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “खण्ड ब” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

पातंजल योगसूत्र-

इकाई-1

पातंजल योग सूत्र का परिचय, चित्त, चित्त भूमियां, चित्त वृत्तियां, अभ्यास और वैराग्य।

इकाई-2

योगान्तराय, चित्त प्रसादन के उपाय, क्रिया योग, पंचक्लेश, अष्टांग योग।

इकाई-3

ईश्वर, पुरुष, प्रकृति, कैवल्य, कैवल्य प्राप्ति के उपाय।

सांख्यकारिका-

इकाई-4

सांख्यकारिका का परिचय, दुःखों के प्रकार, दुःखों से छूटने के उपाय, पच्चीस तत्वों का परिचय।

इकाई-5

पुरुष का स्वरूप, प्रकृति का स्वरूप, मोक्ष एवं मोक्षोपाय।

सन्दर्भ ग्रन्थ-

सांख्यतत्त्वकौमुदी- वाचस्पति मिश्र
 सांख्यप्रवचनभाष्य- विज्ञानभिक्षु
 सांख्यकारिका- आचार्य ईश्वरकृष्ण
 योग सूत्र (तत्व वैशारदी)- वाचस्पति मिश्र
 योग सूत्र (वार्तिक)- विज्ञान भिक्षु
 योग सूत्र (भास्वती टीका)- हरिहरानन्द अरण्य
 योग सूत्र (राजमार्तण्ड)-भोजराज
 पातंजल योग प्रदीप- ओमानन्द तीर्थ
 पातंजल योग विमर्श- विजयपाल शास्त्री