

M.A. / M.Sc.		MYS-C203					SEMESTER-II	
		Human Anatomy, Physiology & Yoga -2						
		मानव शरीर रचना, क्रिया विज्ञान एवं योग-2						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “खण्ड अ” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “खण्ड ब” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

इकाई-1 रक्त परिसंचरण तंत्र एवं- रक्त की रचना, श्वेत रक्त कण, लालरक्त कण व रक्तचक्रिका की रचना व कार्य, रक्त के कार्य, धमनी-शिरा की रचना व अन्तर, हृदय की बाह्य एवं आन्तरिक रचना, हृदय चक्र, रक्तदाब, रक्त का संवहन, रक्त परिसंचरण तंत्र पर योग का प्रभाव, रक्तदाब व हृदय गति की नियन्त्रण प्रक्रिया।

इकाई-2 पाचन तंत्र एवं- पाचन तंत्र की परिभाषा, पाचन तंत्र की रचना व क्रियायें। प्रोटीन, वसा तथा कार्बोहाइड्रेट्स का पाचन, यकृत की रचना और कार्य, अग्नाशय की रचना और कार्य, पाचन तंत्र पर योग का प्रभाव।

इकाई-3 उत्सर्जन तंत्र एवं योग- उत्सर्जन का अर्थ, उत्सर्जन तंत्र की रचना, वृक्क की रचना तथा कार्य, वृक्काणु (नेफ्रान) की रचना, मूत्र उत्पत्ति की प्रक्रिया, मूत्र का उत्सर्जन, मूत्र की मात्रा, संगठन, मूत्र द्वारा उत्सर्जित असामान्य पदार्थ, उत्सर्जन तंत्र पर योग का प्रभाव।

इकाई-4 तन्त्रिका तंत्र एवं योग- तन्त्रिका तंत्र के विभाग, तन्त्रिकाओं के प्रकार (संक्षिप्त जानकारी), नाड़ी की रचना, मस्तिष्क के विभाग, वृहद् मस्तिष्क की रचना और कार्य, लघु मस्तिष्क के कार्य, नाड़ी के भेद- मस्तिष्कीय नाड़ियाँ व सौषुम्निक नाड़ियाँ, सुषुम्ना की रचना व कार्य, स्वतन्त्र नाड़ी संस्थान, तन्त्रिका तंत्र पर योग का प्रभाव, ज्ञानेन्द्रियों की रचना और कार्य, ज्ञानेन्द्रियों पर योग का प्रभाव।

इकाई-5 त्रिदोष, धातु एवं षट्चक्र- त्रिदोष का संक्षिप्त परिचय, सप्तधातु व मल के स्थान, गुण, कर्म का वर्णन, स्रोतसवह संस्थान का वर्णन, शरीर में षट्चक्र की स्थिति, क्रिया व उनका पंच मूलतत्त्व।

संदर्भ ग्रन्थ-

सुश्रुत (शरीर स्थान) - डॉ. भास्कर गोविन्द घाणेकर
 शरीर रचना विज्ञान - डॉ. मुकुन्द स्वरूप वर्मा
 शरीर क्रिया विज्ञान- डॉ. प्रियव्रत शर्मा
 शरीर रचना व क्रिया विज्ञान- डॉ. एस. आर. वर्मा
 आयुर्वेदीय क्रिया शरीर- वैद्य रणजीत राय देसाई