

M.A. / M.Sc.		MYS-E305					SEMESTER-III	
		Yoga and Vaidik therapies						
		योग एवं वैदिक चिकित्सा						
Total Lectures	Maximum Marks (MM)	Time	L	T	P	Sessional	End Semester Exam (ESE)	Total Credits
60	100	3 Hrs.	3	1	0	30	70	04

नोट : इस प्रश्न-पत्र में दो खंड होंगे- अ, और ब। “**खण्ड अ**” में दस लघु उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से पाँच प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक छः अंकों का होगा। “**खण्ड ब**” में आठ दीर्घ उत्तरीय प्रश्न होंगे, जिनमें से चार प्रश्न करने होंगे तथा प्रत्येक दस अंकों का होगा। प्रश्न-पत्र सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर बनाया जाएगा।

इकाई-1 वैदिक चिकित्सा पद्धतियों का स्वरूप एवं एक्यूप्रेशर चिकित्सा- योग एवं वैदिक चिकित्सा पद्धति की अवधारणा, योग एवं वैदिक चिकित्सा पद्धति के क्षेत्र, सीमाएँ, योग एवं वैदिक चिकित्सा पद्धतियों की आवश्यकता एवं महत्वा। एक्यूप्रेशर का अर्थ एवं इतिहास, एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त एवं विधि, एक्यूप्रेशर के उपकरण, एक्यूप्रेशर के लाभ, विभिन्न दाब विन्दुओं का परिचय। एक्यूप्रेशर एवं सुजोक में साम्यता एवं विषमता।

इकाई-2 प्राण-चिकित्सा- प्राण चिकित्सा : प्राण का अर्थ, स्वरूप एवं प्रकार, प्राण चिकित्सा का परिचय, इतिहास एवं सिद्धान्त, ऊर्जा-केन्द्र, प्राण चिकित्सा की विभिन्न विधियाँ, प्राण चिकित्सा में रंग एवं चक्रों का महत्त्व, विभिन्न रोगों में प्राण चिकित्सा का प्रभाव।

इकाई-3 चुम्बक चिकित्सा- अर्थ, स्वरूप, क्षेत्र, सीमाएं एवं सिद्धान्त, चुम्बक के विभिन्न प्रकार, चुम्बक चिकित्सा की विधि, विभिन्न रोगों पर चुम्बक चिकित्सा का प्रभाव।

इकाई-4 यज्ञ चिकित्सा- यज्ञ का अर्थ एवं परिभाषा, यज्ञ-चिकित्सा के सिद्धान्त, क्षेत्र एवं परिसीमा। रोगानुसार यज्ञ-चिकित्सा हेतु यज्ञ सामग्री की जानकारी।

इकाई-5 स्वर-चिकित्सा- स्वर चिकित्सा की अवधारणा व उद्देश्य, स्वर चिकित्सा के सिद्धान्त स्वर का अर्थ, प्रकृति व प्रकार, शरीरस्थ नाड़ियों की सामान्य जानकारी, अग्निमांद्य, कब्ज, दमा, प्रतिश्याय, अम्लता, उच्च व निम्न रक्तचाप, मोटापा, अनिद्रा।

संदर्भ ग्रन्थ-

स्वस्थवृत्त विज्ञान - प्रो. रामहर्ष सिंह

आहार और स्वास्थ्य - डॉ. हीरालाल

यज्ञ चिकित्सा-डॉ. प्रणव पण्ड्या

Acupressure – Dr. Attar Singh

Acupressure 1/4you are doctor for yourself1/2: Dr. Dhiren Gala

Sujok Therapy – Dr. Aasha Maheshwari

Miracles through pranic healing - Master Choa Kok Sui

Advanced pranic healing – Master Choa Kok Sui

Pranic Psychotherapy – Master Choa Kok Sui

Magneto Therapy – Dr. H.L. Bansal

Magnetic Cure for common disease: Dr. R.S. Bansal, Dr. H.L. Bansal.

The text book of Magneto therapy: Dr. Nanubhai Painter