

SEMESTER EXAMINATION-2021

TRACK & FIELD (FIELD EVENTS)

BES-C303

Time: 3 hour

Max. Marks: 70

Min. Pass: 40%

Note: Question Paper is divided into two sections: **A and B**. Attempt both the sections as per given instructions.

SECTION-A (SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS)

Instructions: Answer any five questions in about 150 words each. Each question carries six marks. (5 X 6 = 30 Marks)

Q1 Write all the type of long and high jumps in athletics describe any one.

Q1 एथलेटिक्स में सभी प्रकार की लंबी और ऊंची कूद के बारे में लिखिए एवं किसी एक का वर्णन करे।

Q2 Describe all the type of grips used in holding javelin.

Q2 भाला फेंकते समय प्रयुक्त होने वाले सभी प्रकार के ग्रिपों का वर्णन कीजिए।

Q3 Describe type of discus throwing techniques in discus throw.

Q3 डिस्कस थ्रो में डिस्कस थ्रोइंग तकनीकों के प्रकार का वर्णन करें।

Q4 describe technique used in high jump.

Q4 ऊंची कूद में इस्तेमाल की जाने वाली तकनीक का वर्णन करें।

Q5 Write the training schedule for developing javelin throwing technique.

Q5 भाला फेंकने की तकनीक विकसित करने के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम लिखिए।

Q6 Explain why agility and flexibility is important in high jump and long jump.

Q6 बताएं कि ऊंची कूद और लंबी कूद में चपलता और लचीलापन क्यों महत्वपूर्ण है।

Q7 Describe any two techniques of discus throw.

Q7 चक्का फेंकने की किन्हीं दो तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Q8 write any five qualities of good official.

Q8 अच्छे अधिकारी के कोई पाँच गुण लिखिए।

Q9 Write any two training which is effective for long jump.

Q9 लंबी कूद के लिए प्रभावी कोई दो प्रशिक्षण लिखिए।

Q10 write all the name of field event in athletics.

Q10 एथलेटिक्स में फील्ड इवेंट के सभी नाम लिखें।

SECTION-B (LONG ANSWER TYPE QUESTIONS)

Instructions: Answer any FOUR questions in detail. Each question carries 10 marks. (4 X 10 = 40 Marks)

Q11 What is athletics and explain why it is considered as a mother of all sports?

Q11 एथलेटिक्स क्या है और समझाइए कि इसे सभी खेलों की जननी क्यों माना जाता है?

Q12 Explain throws and its type in athletics.

Q12 एथलेटिक्स में थ्रो और इसके प्रकारों की व्याख्या करें।

Q13 Draw the standard athletic track with its dimension.

Q13 मानकों के साथ एथलेटिक ट्रैक बनाएं।

Q14 Explain any two techniques which are used in high jump.

Q14 ऊंची कूद में उपयोग की जाने वाली किन्हीं दो तकनीकों की व्याख्या कीजिए।

Q15 Explain any two techniques which is used to throw shot put.

Q15 शॉट पुट फेंकने के लिए उपयोग की जाने वाली किन्हीं दो तकनीकों की व्याख्या कीजिए।

Q16 write the general rules of officiating in track and field events.

Q16 ट्रैक और फील्ड आयोजनों में स्थानापन्न करने के सामान्य नियम लिखिए।

Q17 Draw the long jump ground with its measurement and write any two techniques of jump.

Q17 निर्धारित मापन के साथ लंबी कूद का मैदान बनाएं और कूदने की कोई दो तकनीकें लिखें।

Q18 explain how biased officiating is negative for sports.

Q18 समझाएं कि किस प्रकार पक्षपातपूर्ण व्यवहार खेलों के लिए नकारात्मक है।