

Semester-V

EXAMINATION 2022

Subject Name: Generic Elective Course, Physical Education

Paper Name: Introduction of Physical Education

Paper Code: BPE-G501

Time: 3 Hours

Maximum Marks: 70

Question paper is divided into two sections A & B. Attempt all sections. Attempt questions as per instructions given.

SECTION-A

Note: Attempt any 5 question. Answer of each question should about 150 words. Each question carries six marks. 5X6=30

- Q1. What do you know about Learning process?
- Q2. What do you mean by the term “Physical Education”?
- Q3. What do you understand about Sports Psychology?
- Q4. Write down the problems of Adolescence.
- Q5. Explain the role of social behavior on the performance of a player.
- Q6. Explain any one from the following.
 - (a) Physical education in Nalanda period.
 - (b) Physical education in Rajput period.
- Q7. Explain any one from the following.
 - (a) Physical education in Ramayana period.
 - (b) Physical education in Mahabharata period.
- Q8. Describe about the state of physical education in Vedic Period.
- Q9. Explain the importance of Physical Fitness and Wellness.
- Q10. Explain about “Dronacharya award”.

SECTION-B

Note: Attempt any 4 question in detail. Each question carries ten marks. 4X10=40

- Q11. Give a detailed note on Learning theories.
- Q12. What do you know about Body types? Explain body types describe by any two scientists.
- Q13. Write an essay on the effect of physical education, games and sports on National integrity.
- Q14. Explain the modern and ancient historical perspectives of physical education in UK
- Q15. Describe the development of physical education of India after Independence.
- Q16. Explain the components of Physical Fitness and Wellness.
- Q17. Describe the Principles of Physical Fitness, in detail.
- Q18. What do you understand about Professional preparation in Physical education?

सेमेस्टर- V

पेपर का नाम: शारीरिक शिक्षा का परिचय

समय: 3 घंटे

प्रश्न पत्र को दो वर्गों ए और बी में बांटा गया है। दिए गए निर्देशों के अनुसार प्रश्नों का प्रयास करें।

परीक्षा 2022

पेपर कोड: BPE-G501

अधिकतम अंक: 70

खंड-एक

नोट: कोई भी 5 प्रश्न हल करें प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 150 शब्दों का होना चाहिए। प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है।

5x6 = 30

प्रश्न1. लर्निंग प्रोसेस के बारे में आप क्या जानते हैं?

प्रश्न2. "शारीरिक शिक्षा" शब्द का क्या अर्थ है?

प्रश्न3. स्पोर्ट्स साइकोलॉजी के बारे में आप क्या समझते हैं?

प्रश्न4. किशोरावस्था की समस्याओं को लिखिए।

प्रश्न5. एक खिलाड़ी के प्रदर्शन पर सामाजिक व्यवहार की भूमिका की व्याख्या करें।

प्रश्न6. निम्नलिखित में से किसी एक की व्याख्या कीजिए।

(ए) नालंदा काल में शारीरिक शिक्षा।

(बी) राजपूत काल में शारीरिक शिक्षा।

प्रश्न7. निम्नलिखित में से किसी एक की व्याख्या कीजिए।

(ए) रामायण काल में शारीरिक शिक्षा।

(बी) महाभारत काल में शारीरिक शिक्षा।

प्रश्न8. वैदिक काल में शारीरिक शिक्षा की स्थिति के बारे में बताएं।

प्रश्न9. फिजिकल फिटनेस और वेलनेस के महत्व को समझाएं।

प्रश्न10. "द्रोणाचार्य पुरस्कार" के बारे में बताएं।

खंड-बी

नोट: विस्तार से कोई भी 4 प्रश्न हल करें प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है।

4x10 = 40

प्रश्न11. लर्निंग थ्योरी पर एक विस्तृत नोट दें।

प्रश्न12. आप बॉडी टाइप्स के बारे में क्या जानते हैं? किसी भी दो वैज्ञानिकों द्वारा वर्णित शरीर के प्रकारों की व्याख्या करें।

प्रश्न13. राष्ट्रीय अखंडता पर शारीरिक शिक्षा और खेलों के प्रभाव पर एक निबंध लिखें।

प्रश्न14. यूके में शारीरिक शिक्षा के आधुनिक और प्राचीन ऐतिहासिक दृष्टिकोणों के बारे में बताएं।

प्रश्न15. स्वतंत्रता के बाद भारत की शारीरिक शिक्षा के विकास का वर्णन करें।

प्रश्न16. शारीरिक स्वास्थ्य और कल्याण के घटकों की व्याख्या करें।

प्रश्न17. शारीरिक फिटनेस के सिद्धांतों का विस्तार से वर्णन करें।

प्रश्न18. शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक तैयारी के बारे में आप क्या समझते हैं?