

No. of Pages

BYS-C101

Semester-I

B.A. I Year

Examination – 2021-22

Subject : Yogic Science

Paper Name : Fundamental of Yoga

(योग के आधारभूत तत्व)

(Time : Three Hours)

(Max. Marks :70)

(Pass Percentage : 40)

Note :- Question paper is divided into two sections A and B. All sections are Compulsory.

नोट :- प्रश्न पत्र दो खंडों “अ” तथा “ब” में विभक्त है | सभी खंड अनिवार्य है |

Section – A (खंड – अ)

Short answer type question (लघुत्तरीय प्रश्न)

Note – Attempt any five questions. Each question carries 6 marks.

- 6×5 = 30

नोट – किन्ही पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है |

प्रश्न १ :- योग के स्वरूप पर प्रकाश डालिए |

Shed light on the nature of yoga.

प्रश्न २ :- योग से सम्बंधित भ्रामक धारणा क्या है ? स्पष्ट करें |

What are the misleading concepts relevant to yoga ? Explain it.

प्रश्न ३ :- योग का महत्व क्या है ? स्पष्ट करें |

What is the significance of yoga ? Explain.

प्रश्न ४ :- योग का अर्थ एवं विभिन्न परिभाषाएं संक्षिप्त में लिखें |

Write the meaning and various definitions of yoga in brief.

प्रश्न ५ :- गीता के अनुसार योग के स्वरूप का वर्णन करें |

Explain the nature of yoga according to Geeta.

प्रश्न ६ :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त स्थान का वर्णन करें |

Describe the appropriate place for yoga practice.

प्रश्न ७ :- पतांजल योग सूत्र का संक्षिप्त परिचय बताएं |

Describe brief introduction of Patanjali Yogasutra.

प्रश्न ८ :- गीता का सामान्य परिचय बताएं |

Write the general introduction of Geeta.

प्रश्न ९ :- राजयोग का सामान्य परिचय लिखें |

Write the general introduction of Rajyoga.

प्रश्न १० :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त समय का वर्णन करें |

Explain the appropriate time for yoga practice.

### Section – B (खंड – ब )

#### Long answer type question (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note :- Attempt any four questions. Each question carries 10 marks.**

नोट – किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है |

- 10×4 = 40

प्रश्न १ :- वेद में योग का क्या स्वरूप है ? वर्णन करें |

Define the nature of yoga in Vedas.

प्रश्न २ :- महर्षि स्वामी दयानन्द जी का विस्तृत जीवन परिचय लिखें |

Write the biography of Maharshi Swami Dayananda ji in detail.

प्रश्न ३ :- बौद्ध मतानुसार योग के स्वरूप का वर्णन करें |

Define the nature of yoga according to Buddhist philosophy.

प्रश्न ४ :- उपनिषद के अनुसार योग का स्वरूप क्या है ? विस्तृत व्याख्या करें |

What is the nature of yoga according to Upanishadas ? Describe in detail.

प्रश्न ५ :- ज्ञान योग क्या है ? स्पष्ट करें |

What is Janan yoga? Clarify.

प्रश्न ६ :- स्वामी विवेकानंद जी का विस्तृत जीवन परिचय लिखिए।

Explain Swami Vivekananda ji biography in detail.

प्रश्न ७ :- भक्ति योग की विस्तृत व्याख्या करें।

Detailed explanation of Bhakti yoga..

प्रश्न ८ :- घेरंड संहिता का विस्तृत परिचय दें।

Explain the introduction of Gherand Samhita in detail.