

No. of Pages- 2
B.A. IIIrd Year

BYS-G501
Examination – 2021-22

Semester - V

Subject: Yogic Science
Paper Name: Fundamental of Yoga
(योग के आधारभूत तत्त्व)

(Time: Three Hours)

(Max. Marks: 70)
(Pass Percentage: 40)

Note: - Question paper is divided into two sections A and B. All sections are Compulsory.

नोट :- प्रश्न पत्र दो खंडों 'अ' तथा 'ब' में विभक्त है | सभी खंड अनिवार्य हैं |

Section – A (खंड – अ)

Short answer type question (लघुत्तरीय प्रश्न)

Note – Attempt any five questions. Each question carries 6 marks.

- 6×5 = 30

नोट – किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है |

प्रश्न १ :- योग के स्वरूप पर प्रकाश डालिए |

Throw light on the nature of yoga.

प्रश्न २ :- योग का अर्थ एवं विभिन्न परिभाषाएं संक्षिप्त में लिखें |

Write the meaning and various definitions of yoga in brief.

प्रश्न ३ :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त स्थान का वर्णन करें |

Describe the appropriate place for yoga practice.

प्रश्न ४ :- योगवाशिष्ठ में योग का स्वरूप बताइए |

Write the nature of Yoga in Yoga Vashishtha.

प्रश्न ५ :- योगाभ्यास के लिए उपयुक्त समय का वर्णन करें |

Explain the appropriate time for yoga practice.

प्रश्न ६ :- योग से सम्बंधित भ्रामक धारणा क्या है ? स्पष्ट करें |
What are the misleading concepts relevant to yoga? Explain it.

प्रश्न ७ :- सांख्य शास्त्र में योग का स्वरूप बताइए।
Describe the nature of Yoga in Samkhya Philosophy.

प्रश्न ८ :- राजयोग का सामान्य परिचय लिखें |
Write the general introduction of Raj-yoga.

प्रश्न ९ :- जैनमत में योग का स्वरूप बताइए।
Define the nature of Yoga in Jainism.

प्रश्न १० :- गीता के अनुसार योग के स्वरूप का वर्णन करें |
Explain the nature of yoga according to Geeta.

Section – B (खंड – ब)

Long answer type question (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: - Attempt any four questions. Each question carries 10 marks.

नोट – किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है |

$$10 \times 4 = 40$$

प्रश्न १ :- बौद्ध मतानुसार योग के स्वरूप का वर्णन करें |
Define the nature of yoga according to Buddhist philosophy.

प्रश्न २ :- ज्ञान योग क्या है ? स्पष्ट करें |
What is Janan yoga? Clarify.

प्रश्न ३ :- वेदों में योग का क्या स्वरूप है ? वर्णन करें |

Define the nature of yoga in Vedas.

प्रश्न ४ :- भक्ति योग की विस्तृत व्याख्या करें |
Detailed explanation of Bhakti yoga.

प्रश्न ५ :- हठयोग पर निबंध लिखिए |
Write an essay on Hathyoga.

प्रश्न ६ :- कर्म योग पर निबंध लिखिए।
Write an essay on Karmayoga.

प्रश्न ७ :- उपनिषद के अनुसार योग का स्वरूप क्या है ? विस्तृत व्याख्या करें |
What is the nature of yoga according to Upanishads ? Describe in detail.

प्रश्न ८ :- बौद्ध मत के अनुसार अष्टांगिक मार्ग का वर्णन कीजिये |
Describe Ashtangik-marg according to buddhisht philosophy.

\\
\\
|