

No. of Pages : 4

BYS-S502
EXAMINATION, 2021-22
Subject: YOGIC SCIENCE
Paper Name: Swara Yoga

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70]

Note : Question paper is divided into two Sections A and B. Attempt both Sections. Answer questions as per instructions given.

प्रश्न पत्र दो खण्डों 'अ' एवं 'ब' में विभक्त है। दोनों खण्ड अनिवार्य हैं। प्रश्नों के उत्तर हेतु निर्देश दिए गए हैं।

Section-A

(खण्ड-अ)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any five questions in about 150 Words. Each question Carries 6 marks. (5×6=30)

किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 6 अंको का है।

1. स्वर की अवधारणा एवं प्रकारों को लिखें।

Write down the concept and types of 'Swara'.

[2]

2. स्वर साधना से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by 'Swara Sadhana' ?

3. स्वर परिवर्तन की विधियों पर प्रकाश डालें।

Discuss the methods for changing the 'Swara'.

4. स्वर योग की उपयोगिता बताएं।

Write about the importance of 'Swara Yoga'.

5. स्वर के अनुकूल कार्य करने से हमें कौन से लाभ प्राप्त होते हैं ?

What benefits do we get by following 'Swara' in work?

6. चंद्र स्वर के अनुकूल कार्यों को लिखें।

Write the works which are favoured during 'Chandra Swara'.

7. उच्च रक्तचाप के कारणों को बताएं।

Discuss the causes of High blood pressure.

8. सिर दर्द की स्वर चिकित्सा लिखें।

Write the Swara therapy for Headache.

9. आधुनिक युग में मानसिक तनाव के कारणों की संक्षिप्त चर्चा करें।

Discuss in brief about the causes of Mental stress in modern era.

10. कब्ज क्या है? स्वर चिकित्सा का कब्ज में क्या लाभ है?

What is Constipation? What is the benefit of Swara therapy in Constipation?

[3]

Section-B

(खण्ड-ब)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Attempt any four questions. Each question Carries 10 marks.
(4×10=40)

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंको का है।

1. दैनिक जीवन में स्वर योग के महत्व की व्याख्या करें।

Explain the importance of Swara Yoga in daily life.

2. स्वर योग के अर्थ, परिभाषा एवं उद्देश्यों की विस्तार से व्याख्या करें

Explain in detail about the meaning, definition and objectives of 'Swara Yoga'.

3. स्वर विज्ञान की उत्पत्ति एवं इतिहास पर प्रकाश डालें।

Discuss the origin and history of Swara Science.

4. स्वर की पहचान कैसे की जाती है? इसे परिवर्तित कैसे किया जा सकता है?

How the 'Swara' is identified? How can we change the Swara?

5. स्वरानुकूल कार्य की सिद्धांत प्रक्रिया को विस्तार से बताएं।

Discuss in detail about the principle and procedure of Swara favoured work.

[4]

6. दमा रोग के लक्षणों, कारणों तथा स्वर चिकित्सा को बताएं।

Elucidate the symptoms, causes and Swara therapy of Asthma disease.

7. मोटापा किन कारणों से होता है? इसकी स्वर चिकित्सा लिखें।

What are the causes of obesity? Write down its Swara therapy.

8. मानसिक तनाव के लक्षणों तथा इसकी स्वर चिकित्सा को समझाएं।

Explain the symptoms and Swara therapy for Mental stress.