

No. of Pages - 2

DYS-C-103

Semester-I

P.G. Diploma

Examination – 2021-22

Subject: Yogic Science

Paper Name: Yogic Text

(योग ग्रन्थ)

(Time: Three Hours)

(Max. Marks: 70)

(Pass Percentage: 40)

Note: - Question paper is divided into two sections A and B. All sections are Compulsory.

नोट :- प्रश्न पत्र दो खंडों "अ" तथा "ब" में विभक्त है | सभी खंड अनिवार्य हैं |

Section – A (खंड – अ)

Short answer type question (लघुत्तरीय प्रश्न)

Note – Attempt any five questions. Each question carries 6 marks.

- 6×5 = 30

नोट – किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये | प्रत्येक प्रश्न छह अंक का है |

प्रश्न १ :- उपनिषद् शब्द का अर्थ एवं परिभाषा लिखें |

Write the meaning and definition of word Upanishad.

प्रश्न २ :- कठोपनिषद् में योग-तत्व का स्वरूप बतायें |

Describe the nature of yogic elements in Kathopnishad.

प्रश्न ३ :- भगवद्गीता का संक्षिप्त परिचय लिखें |

Write the brief description of Bhagwad Geeta.

प्रश्न ४ :- गीतानुसार योग की परिभाषाओं का वर्णन कीजिये ।

Describe the definitions of yoga according to Geeta.

प्रश्न ५ :- गीतानुसार कर्मयोग का उल्लेख कीजिये ।

Define karma-yog according to Geeta.

प्रश्न ६ :- गीतानुसार भक्ति-योग को स्पष्ट कीजिये ।

Clarify Bhakti-yoga according to Geeta.

प्रश्न ७ :- गीतानुसार स्थितप्रज्ञ के लक्षणों का वर्णन कीजिये ।

Describe the characteristics of Sthitapragya according to Geeta.

प्रश्न ८ :- योगवाशिष्ठ का संक्षिप्त परिचय लिखिए ।

Write brief description of Yog-vashishth.

प्रश्न ९ :- हठ रत्नावली का संक्षिप्त परिचय दीजिये ।

Write a brief introduction of Hatharatnavali.

प्रश्न १० :- गोरक्ष-संहिता का संक्षिप्त परिचय लिखिए ।

write a brief introduction of Gorksha- samhita.

Section – B

(खंड – ब)

Long answer type question

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: - Attempt any four questions. Each question carries 10 marks.

नोट – किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिये| प्रत्येक प्रश्न दस अंक का है ।

प्रश्न १ :- भगवद्गीता के अनुसार ज्ञान योग का वर्णन कीजिए ।

Define Gyan- yog according to Bhagwadgeeta.

प्रश्न २ :- योगवाशिष्ठ के अनुसार आधि-व्याधि की अवधारणा का वर्णन कीजिए ।

Define the concept of aadhi-vyadhi according to Yog-vashishth.

प्रश्न ३ :- आश्रम-व्यवस्था का स्वरूप बताइए |

Define the form of Ashram system.

प्रश्न ४ :- वर्ण-व्यवस्था के स्वरूप का वर्णन कीजिए |

Describe the form of Varna-system.

प्रश्न ५ :- कर्म-सिद्धांत की व्याख्या कीजिए |

Explain Karma-siddhant.

प्रश्न ६ :- षोडश संस्कारों का वर्णन कीजिए |

Describe the shodash- sanskaar.

प्रश्न ७ :- पंच महायज्ञ का वर्णन कीजिए |

Define the pancha-mahayagya.

प्रश्न ८ :- योगवाशिष्ठ के अनुसार ध्यान के आठ चरणों का उल्लेख करो |

Explain eight-stages of meditation according to Yog-vashishth.